

Результативность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис: физкультурно-оздоровительная подготовка»

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
Культурно-образовательный центр «ЛАД»

Педагог дополнительного образования
Ермакова Екатерина Сергеевна

Стабильность сохранности контингента учащихся.

Стабильность численного состава учащихся зависит от комфортного пребывания на занятиях, потребности самосовершенствоваться. Сохранность учащихся также обуславливается оптимальным подбором содержания занятий, использованием различных технологий.

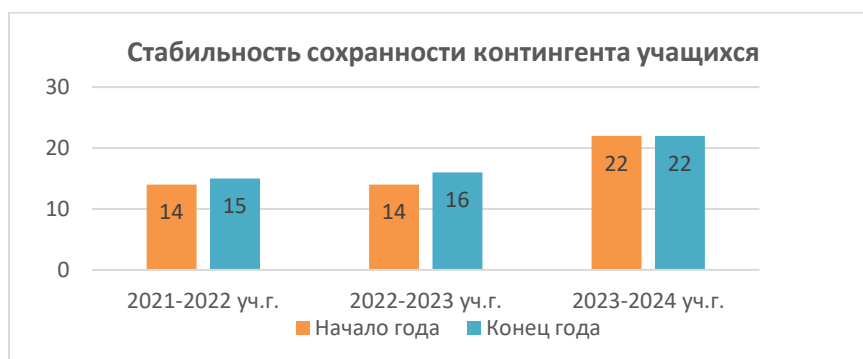


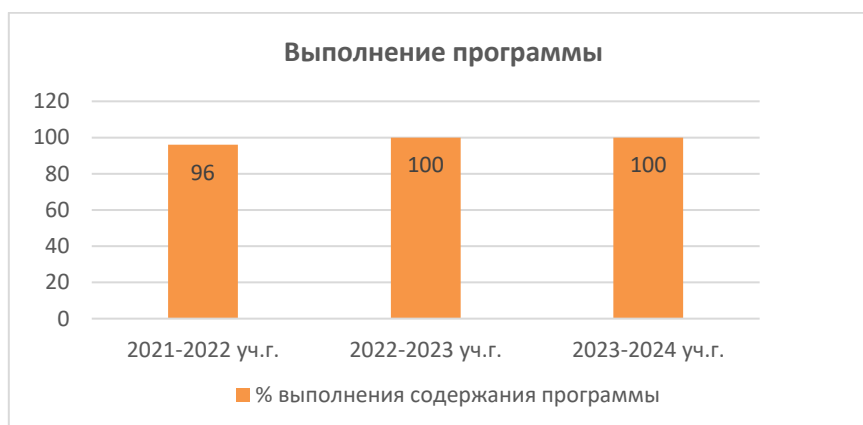
Рисунок 1. Стабильность сохранности контингента учащихся

Высокий интерес к занятиям обеспечивается за счет высокого объема практических занятий и регулярного проведения соревновательных занятий (учебные игры, внутренние турниры) (Рисунок 1).



Рисунок 2. Уровень удовлетворенности и оценка деятельности объединения «Настольный теннис»

В ходе реализации программы наблюдается положительная динамика уровня удовлетворенности и оценки деятельности объединения настольного тенниса со стороны детей и родителей (Рисунок 2). Учитывались следующие показатели: качество образовательного процесса, удовлетворенность образовательным результатом, материально-техническое оснащение, вовлеченность в мероприятия.



Результаты учащихся за 2021 – 2024 гг.

В результате реализации программы «Настольный теннис: физкультурно-оздоровительная подготовка» учащиеся получают базовые знания о технике выполнения основных ударов в настольном теннисе (накат, подрезка, топспин, подача), знают правила настольного тенниса, повышают уровень развития физических качеств.

Уровень освоения учебного материала измеряется посредством выполнения контрольных нормативов по физической подготовке, выполнения зачетов по технической подготовке, опросов по теории (терминологический опрос), проводится анализ индивидуальных достижений (участие в соревнованиях, конкурсах, участие в мероприятиях МОУ КОЦ «ЛАД»).

По итогам проведения мониторинга образовательных результатов (итоговая аттестация) по данной программе были аттестованы 100% учащихся объединения. В текущем 2024-2025 уч.г. промежуточная аттестация также была выполнена всеми учащимися.

Около 80% учащихся демонстрируют высокие результаты выполнения нормативов по общей физической подготовке, остальные учащиеся демонстрируют результаты в соответствии с нормативами (Таблица 1). Следует отметить, что регулярное прохождение аттестации и выполнение упражнений по общей физической подготовке помогает в преодолении школьной неуспешности (в данном случае улучшение успеваемости по физической культуре).

В виду индивидуальных особенностей, связанных с развитием координационных способностей, на начальном этапе обучения, которому соответствует данная программа, высокий уровень технической подготовленности демонстрирует более половины учащихся (50-60%). На последующих этапах обучения количество учащихся с высоким уровнем технической подготовленности приближается к 80-90% от общего состава групп.

Таблица 1.

Сводная таблица результатов аттестации учащихся

Учебный год	содержание аттестации	Критерии оценки (уровень)					
		теория			практика		
		высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
2021-2022 уч.г.	Общая физическая подготовка (ОФП). Технико-тактическая подготовка. Теоретическая подготовка (опрос).	11	4	0	8	7	0
2022-2023 уч.г.		10	6	0	12	4	0
2023-2024 уч.г.		15	7	0	10	12	0

Количество вовлеченных в соревновательную практику учащихся составляет 100% (внутренние соревнования МОУ КОЦ «ЛАД» и другие соревнования) (Таблица 2).

Таблица 2.

Вовлеченность обучающихся в соревновательную практику

Учебный год	Мероприятие	Уровень мероприятия	Количество участников	Количество победителей, призеров
2021-2022 уч.г.	Новогодний турнир среди обучающихся объединения «Настольный теннис» МОУ КОЦ «ЛАД»	Уровень образовательной организации	8	6
	Турнира по настольному теннису среди обучающихся объединения «Настольный теннис» МОУ КОЦ «ЛАД»	Уровень образовательной организации	11	3
	Турнир по настольному теннису «Первая ракетка Ярославля»	Муниципальный уровень	2	
	5 лига по настольному теннису (первенство СШОР №2 г.Ярославля среди мальчиков и девочек до 11 лет)	Муниципальный уровень	5	
	Личное первенство Ярославской области по настольному теннису среди мальчиков и девочек до 13 лет	Региональный уровень	1	

2022-2023 уч.г.	Новогодний турнир среди обучающихся объединения «Настольный теннис» МОУ КОЦ «ЛАД»	Уровень образовательной организации	8	6
	Турнира по настольному теннису среди обучающихся объединения «Настольный теннис» МОУ КОЦ «ЛАД»	Уровень образовательной организации	13	3
	Городской турнир по настольному теннису среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля	Муниципальный уровень	3	2
	5 лига по настольному теннису (первенство СШОР №2 г.Ярославля среди мальчиков и девочек до 11 лет)	Муниципальный уровень	5	
2023-2024 уч.г.	Новогодний турнир среди обучающихся объединения «Настольный теннис» МОУ КОЦ «ЛАД»	Уровень образовательной организации	18	6
	Турнира по настольному теннису среди обучающихся объединения «Настольный теннис» МОУ КОЦ «ЛАД»	Уровень образовательной организации	11	3
	Городской турнир по настольному теннису среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля	Муниципальный уровень	3	2

Результаты педагога

- Участие в конкурсе профессионального мастерства «Лучшие педагогические практики МОУ КОЦ «ЛАД» (2023г.)
- Участие в III городском Фестивале «Методические кейсы в учреждении дополнительного образования» (кейс «Нравственный кодекс спортсмена как основа воспитательной деятельности ДООП «Настольный теннис» (25.10.2024г.)